

Diplom-Psychologin

**DR. NINA HOLLENBACH**

Psychologische Psychotherapeutin

Verhaltenstherapie

## LEBENS LAUF

Dr. Nina Iris Hollenbach (geb. Müller)

\*28.03.1971, verheiratet, 2 Kinder

## Berufstätigkeit

- 2017-2024: Gründung und Leitung des Instituts für Schematherapie München (IST-M), gemeinsam mit Dr. Petra Zimmermann
- Seit 2011: Gründung und Leitung des Gordon-Familientraining München, gemeinsam mit Silvia Fritsch
- Seit 2008: Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis
- 2001-2008: Psychotherapie an der Psychotherapeutischen Ambulanz des IFT Instituts für Therapieforschung, München, und in der Praxis für Psychotherapie Prof. Dr. Ludwig Schindler, München
- 2002-2004: Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Max-Planck-Institut für Psychiatrie, Abteilung Klinische Psychologie und Epidemiologie, München, im Projekt „Genetics of unipolar depression“
- 2001-2002: Wissenschaftliche Mitarbeiterin am IFT Institut für Therapieforschung im Projekt „Umfang und Analyse von problematischem Cannabiskonsum in Deutschland“
- 2001: Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität München im Projekt "‘Negatives Priming’ bei Patienten mit Zwangsstörung" und Diagnostik, Beratung und Psychotherapie (Verhaltenstherapie) bei Zwangsstörungen
- 1997-2000: Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Max-Planck-Institut für Psychiatrie im Zusatzsurvey „Psychische Störungen“ des Bundesgesundheits-survey, einer bundesweiten epidemiologischen Untersuchung in Kooperation mit dem Robert-Koch-Institut, Berlin, und Anfertigung einer Dissertation zum Thema: „Die soziale Angststörung bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen: Erscheinungsformen, Verlauf und Konsequenzen. Eine prospektiv-epidemiologische Untersuchung“

## **Ausbildung und ausgewählte Fort- und Weiterbildungen:**

- Seit 2023: Mehrjährige Fortbildung in "Eye Movement Desensitization and Reprocessing" (EMDR) am EMDR-Institut® Deutschland, Eckernförde
- 2017: Zertifizierung als Schematherapeutin (Advanced and Supervisor level) durch die „International Society of Schema Therapy“ (ISST)
- 2012: Weiterbildung und Zertifizierung als Gordon-Konfliktlösungstrainerin für persönliche und berufliche Beziehungen an der Akademie für personzentrierte Psychologie, Bonn
- 2011-2012: Jahreskurs Achtsamkeitstraining (MBSR) bei Petra Meibert an der Bayrischen Privaten Akademie für Psychotherapie (BAP), München
- 2009-2012: Fortbildungscurriculum Schematherapie bei Prof. Heinrich Berbalk im Verein zur Förderung der klinischen Verhaltenstherapie (VFKV), München. Zertifizierung als Schematherapeutin (Standard level) durch die „International Society of Schema Therapy“ (ISST)
- 2008: Weiterbildung und Zertifizierung als Gordon-Familientrainerin an der Akademie für personzentrierte Psychologie, Bonn
- 2008: Approbation als Psychologische Psychotherapeutin
- 2000-2007: Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) am Institut für Therapieforschung (IFT), München. Bewertung in der staatlichen Abschlussprüfung: sehr gut.
- 1998-1999: Teilnahme am zweijährigen „European Certificate in Anxiety and Mood Disorders Course“ der Universität Maastricht
- 1997-2001: Promotion Psychologie an der Otto-Friedrich-Universität, Bamberg. Bewertung: magna cum laude
- 1990-1997: Studium Diplom-Psychologie an der Otto-Friedrich-Universität, Bamberg. Abschluss: Diplom. Note: 1,1

## **Journalismus und Lektorat**

- 2004-2005: Freie Lektoratstätigkeit für den Verlag Gräfe und Unzer (Bereich Ratgeber Gesundheit)
- 2000-2002: Freie journalistische und Lektoratstätigkeit (Patienteninformationen) für Organon GmbH, München
- 1996-2002: Regelmäßige freie journalistische Tätigkeit für das Magazin „Psychologie heute“, Weinheim